



INTERLIGUES ANTILLES GUYANE



MARTINIQUE

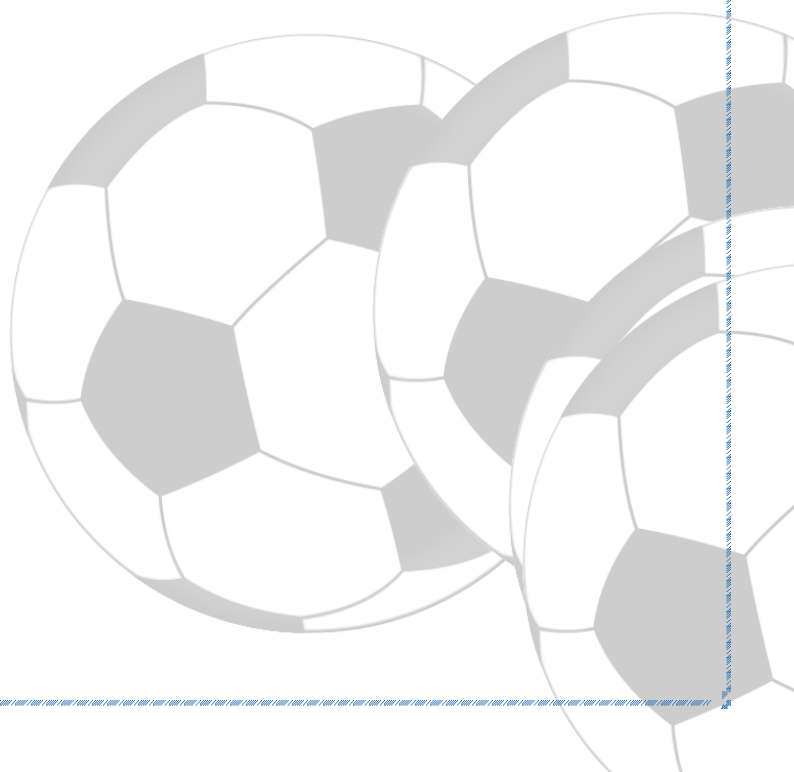
Du 25 AU 29 OCTOBRE 2022

Cayenne - GUYANE



SOMMAIRE

- ❖ 1. DEPLACEMENT
 - Délégation officielle Page 2
 - Programme du déplacement Page 3
- ❖ 2.-MATERIEL FOURNI PAR LA LFM Page 4
- ❖ 3.-MATERIEL A PREVOIR Page 5
- ❖ 4.-ORGANISATION ET PLAN DE VOL Page 6
- ❖ 5.- NUMEROS UTILES Page 7





ENCADREMENT :

Charlaine

MARIE-JEANNE

CTR DAP

JOUEUSES

N°	NOM	PRENOM	CLUB
1	ZACHELIN	Naïma	SC LAMENTINOIS
2	VENTHOU-DUMAINE	Annaelle	STADE SPIRITAIN
3	SAXEMARD	Malika	RAPID CLUB
4	VIVES	Talia	EMULATION
5	GAVRIEL REGIS	Slovane	CLUB COLONIAL
6	FOUTOU	Kahina	EVEIL
7	JOANNES	Ruthy	CLUB FRANCISCAIN



PROGRAMME DU DEPLACEMENT : SINNAMARY

Mardi 25 Octobre	Mercredi 26 Octobre	Jeudi 27 Octobre	Vendredi 28 Octobre	Samedi 29 Octobre
Encadrement : DTN => Nicolas BOURDIN DTR => Christophe ADAM Ent. GDB => Guyane => Catherine KABEL Martinique => C. MARIE JEANNE St Martin => G. PETIT Guadeloupe => C. MONPIERRE Médecin => Kiné =>	Poids, taille assise, taille debout (Guyane + Martinique + Guadeloupe)	Poids, taille assise, taille debout (Guadeloupe)		Départ
	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	
	Préparation vestiaires	Préparation vestiaires		
	Tests 10 m, 30 m, 40 m L, détente, jonglerie en mouvement, conduite de balle	Jeu réduits 4 x 4 avec buts	Vidéo	
			Préparation vestiaires	
			Animation défensive + Spé Att	
	Tests GDB		3 x 15 minutes	
		Vidéo	Permanence médicale Réunion encadrement	
	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	
	Repos	Repos	Clôture	
	Entretiens individuels	Entretiens individuels		
	Préparation vestiaires	Préparation vestiaires		
	Perfectionnement technique	Sorties de balle		
	3 x 20 minutes G1 / G2	3 x 20 minutes G1 / G2		
	Accueil	Permanence médicale	Permanence médicale	
Diner	Diner	Diner		
Ouverture	Présentation P.E.F. arbitrage	Présentation P.E.F. hygiène		
Réunion encadrement	Réunion encadrement	Réunion encadrement		
Extinction des feux	Extinction des feux	Extinction des feux		

Programme susceptible de modifications



MATERIEL FOURNI PAR LA LIGUE

1 Tenue bleue de match Nike : Maillot Short bas

1 Tenue blanche de match Nike : Maillot Short bas

1. Tenue verte de match Nike : Maillot Short bas

2 Tee shirt Blanc

2 Tee shirt Bleu

1 Survêtement Complet

1 Coupe-vent

1 SHORT NOIR Détente

2 SHORTS BLEUS Détente

1 CHASUBLE

1 Tenue d'entraînement Orange

- 1 Maillot + 1 Short + bas

1 Polo LFM blanc

1 Polo LFM bleu

1 Sac à Dos

1 Sac de Voyage



MATERIEL A PREVOIR

2 Paires de chaussures de foot :

- 2 moulées

1 Paire de Basket

1 Paire de protèges tibias **réglementaires**

1 Paire de chevillières rembourrées

1 Trousse de toilette personnelle (brosse à dent, dentifrice...)

1 Anti Moustiques

2 Serviettes de toilette – Maillot de bain



ORGANISATION ET PLAN DE VOL



Mardi 25 Octobre 2022

- **Rendez-vous 6h30 : Aéroport Aimée Césaire Fort de France Le Lamentin**
- **Jean Bleu - Polo Blanc LFM – Baskets**

- Passeport ou Carte Nationale d'Identité

- VOL AIR FRANCE 600 : DEPART 08H30 ARRIVEE : GUYANE 11H40
- **HEBERGEMENT HOTEL DU FLEUVE**
 - 1 Rue Entrée du Bourg
97315 SINNAMARY GUYANE FRANCAISE
Tél. : +594 594 345 400

- Compétition : Stade de SINNAMARY : Bourg 97315

Samedi 29 Octobre 2022

- VOL AIR FRANCE 601 DEPART Félix EBOUE Cayenne : 12H35
- ARRIVEE : 13H45 Aéroport Aimée Césaire Fort de France Le Lamentin



NUMEROS UTILES / COORDONNEES

LIGUE DE FOOTBALL DE MARTINIQUE

📍 2 Rue St John Perse – Morne Tartenson
97200 FORT DE FRANCE

☎️ **05 96 72 89 89**

📠 05 96 63 14 99

@ : secretariatgeneral@liguefootmartinique.fr

DIRECTEUR TECHNIQUE REGIONAL

Monsieur Mario BOCALY

Tel : 0696 11 72 49 / 0696 29 87 70

@ : mbocaly@martinique.fff.fr

CONSEILLERE TECHNIQUE REGIONALE

Madame Charline MARIE-JEANNE

TEL : 0696 95 10 92

@ : cmariejeanne@martinique.fff.fr

PRESIDENT DE LA CRFF

Monsieur Jean Luc MOSTOR

TEL : 0696 78 54 80

@ : j2lmostor@hotmail.com