



Concacaf

Présentation du Pôle Outre-Mer La Jetée

Section Sportive Scolaire de 2nd cycle



PARTENAIRES

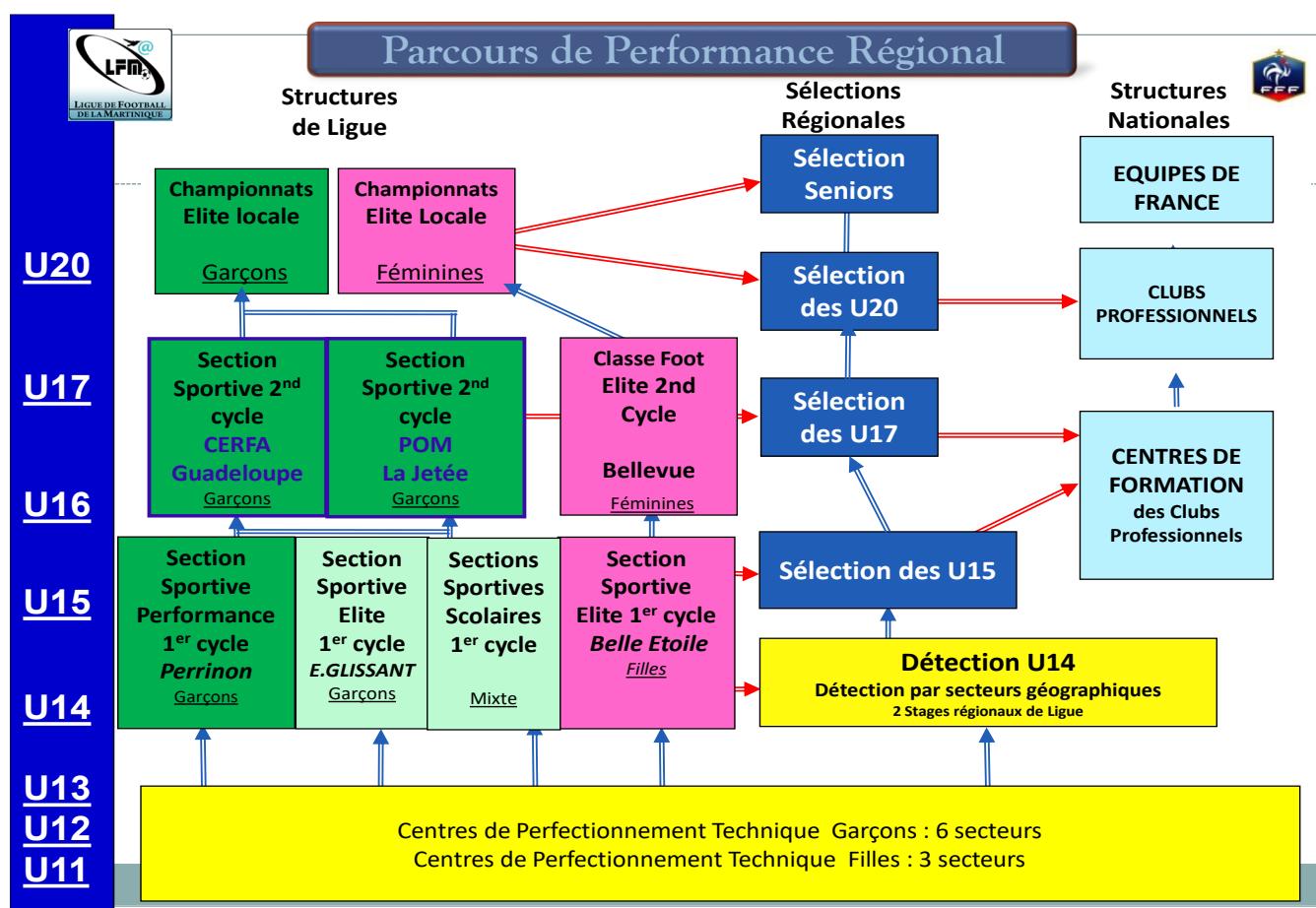


LE PLAN DE PERFORMANCE FÉDÉRAL (P.P.F.)

Le PPF a été créé par la Fédération Française de Football (FFF) et est animé au niveau local par la Ligue de Football de Martinique (LFM).

Les objectifs prioritaires sont:

- Permettre la promotion de tous(tes) les jeunes joueurs(ses) présentant un potentiel identifié,
- Confronter les meilleurs(ses) entre eux (elles),
- Enrichir les connaissances en terme de principes de jeu et de résolution de problèmes tactique,
- Renforcer le niveau technique et la maîtrise individuelle au service du jeu,
- Renforcer les qualités psychologiques (comportements, compétitivité, gestion émotionnelle),
- Favoriser l'orientation des meilleurs(es) vers les structures d'accès au haut niveau national ou régional (CERFA ou Centre de Formation).

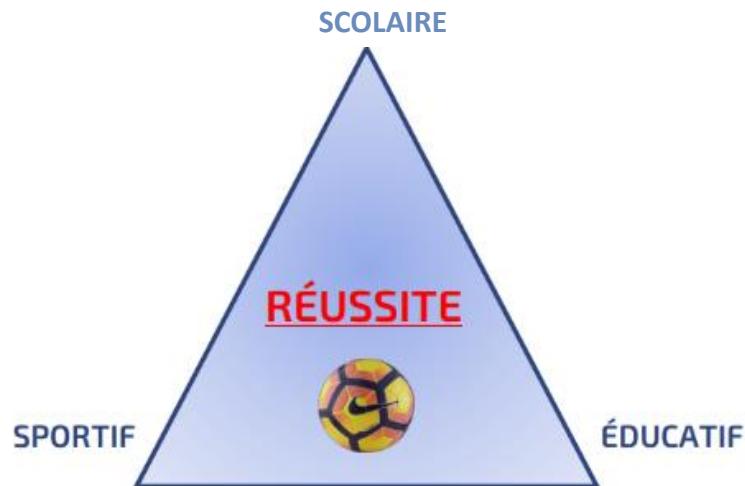


PRÉSENTATION DU PÔLE OUTRE-MER: LE TRIPLE PROJET

C'est une structure agréée par l'Éducation Nationale et la FFF qui permet aux jeunes joueurs(ses) d'allier un triple projet SCOLAIRE-ÉDUCATIF-SPORTIF tout en respectant leur rythme biologique et physiologique selon le respect d'un cahier des charges.

En partenariat avec le Lycée La Jetée pour l'enseignement scolaire, le POM offre des conditions d'évolution performantes dans trois secteurs clés:

- La préparation sportive,
- La formation scolaire,
- Le suivi personnalisé.



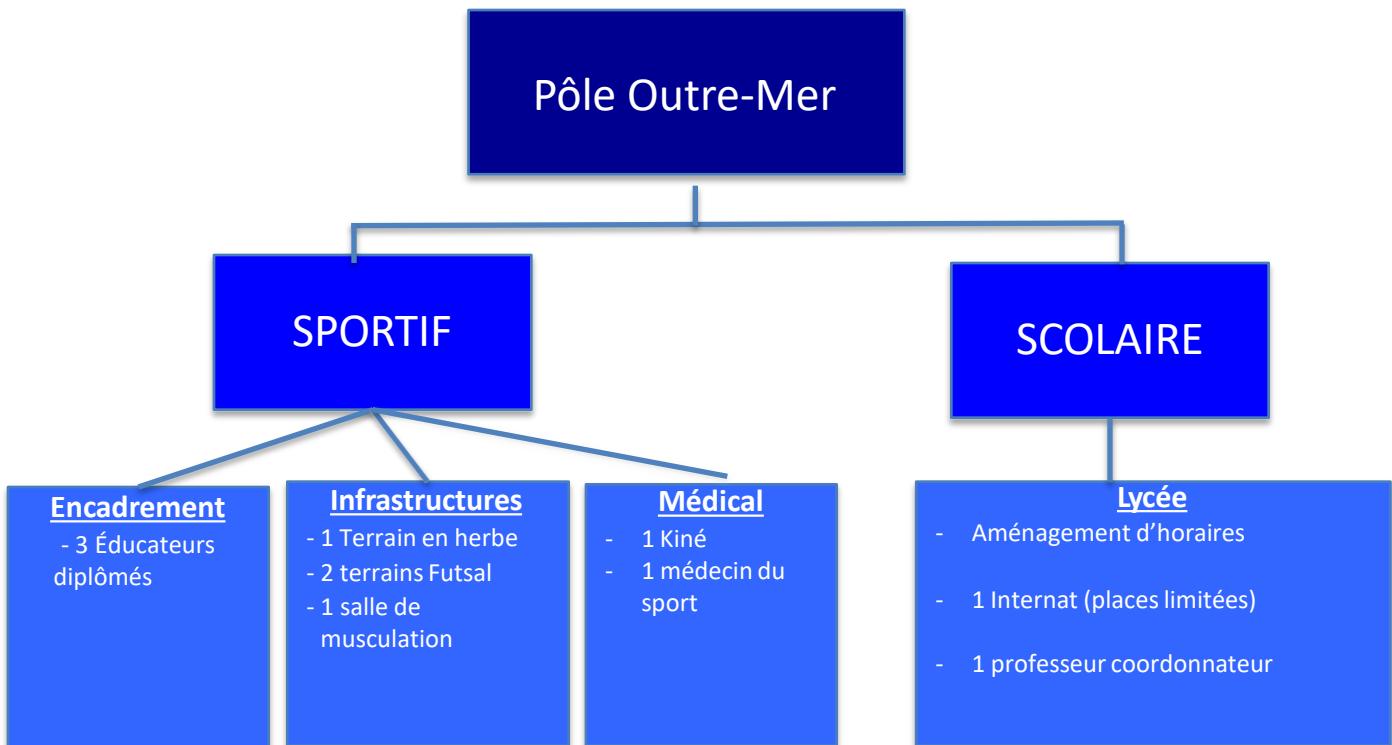
Un tremplin vers le haut niveau...

Structure de formation dont la vocation est de préparer les joueurs à accéder au haut-Niveau (Centre de Formation, CERFA), le POM a connu quelques réussites qui viennent crédibiliser notre action et légitimer l'intérêt de sa raison d'être.

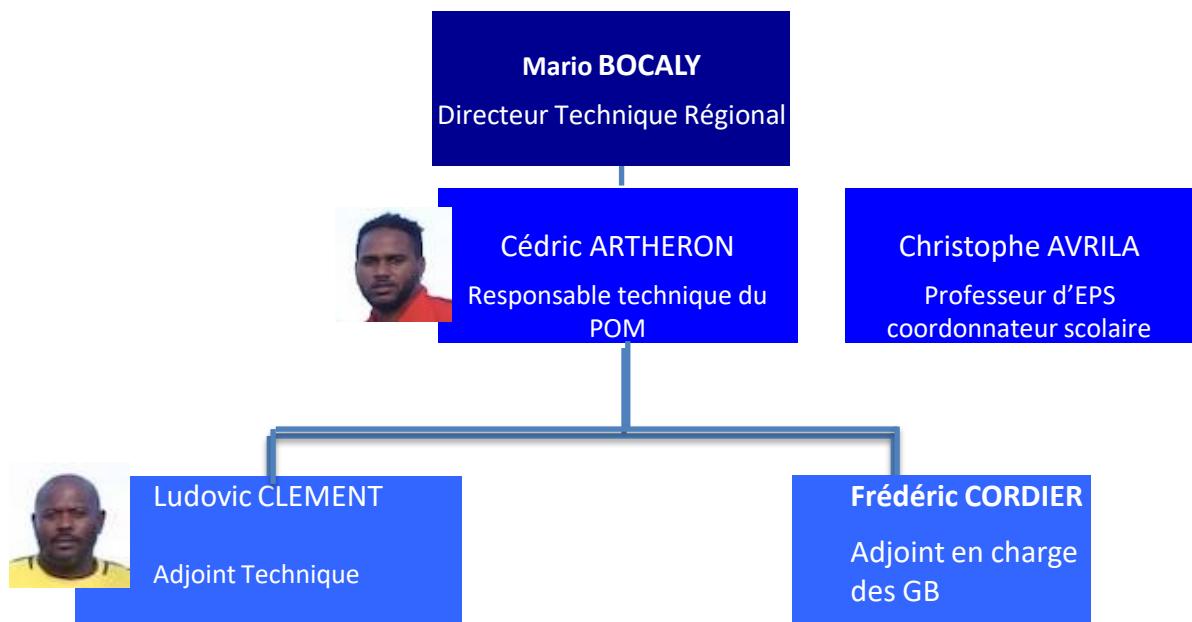
- Jérémy SEBAS (Saisons 2018-2020) → Pro au SC Bastia
- Noah RISKWAIT (Saison 2019-2020) → Réserve pro Dijon
- Axel BURLET (Saisons 2021-2023) → N3 Blagnac
- Kérhann LABONNE (Saison 2025-2026) → Centre de formation FC Sochaux
- Théo SUIVANT (Saisons 2021-2023) → U19 Nationaux US Colomiers

PÔLE OUTREMER

ARCHITECTURE



ORGANIGRAMME TECHNIQUE



- **Le suivi de la formation scolaire**

L'objectif principal de la structure est de motiver et permettre à ses élèves de suivre une scolarité normale et réussie jusqu'à la Première, afin de leur donner les moyens nécessaires pour préparer leur avenir.

La formation scolaire se déroule au LPO La Jetée. Il s'agit d'un établissement polyvalent (LEGT), qui propose des formations aussi bien générales et technologiques que professionnelles.

Le Lycée a pour objectif la formation humaine et intellectuelle des pensionnaires du POM de la 2^{nde} à la terminale. En enseignant savoirs et savoir-faire, l'équipe pédagogique permet à chacun d'acquérir les compétences nécessaires à sa réussite.

Le lycée dispose :

- D'un internat
- De salles de travail pour assurer les cours de soutien
- D'un CDI
- D'une salle Internet ainsi qu'une salle vidéo

Les dispositions prévues pour optimiser la réussite scolaire :

- Emploi du temps à horaires aménagés
- Organisation de soutien scolaire et Aide aux devoirs avant et après les entraînements
- Participation des entraîneurs aux conseils de classe



- **Le suivi sportif**

Les séances d'entraînement sont assurées sous la direction des éducateurs diplômés du POM. Elles se déroulent au Lycée La Jetée (terrain en herbe, futsal, salle de musculation).

Les joueurs du POM sont évalués 3 fois dans la saison selon les protocoles mis en place par la FFF. Ces tests sont les mêmes que ceux utilisés sur les équipes de France : Test de vitesse, athlétique, coordination, technique et de personnalité.

L'objectif principal visé est de préparer individuellement et collectivement les joueurs aux exigences de la formation de haut niveau (centres de formation de clubs professionnels / Sélections).

- **Entraînement : 4 séances par semaine**

- Lundi, Mardi, Mercredi et Jeudi : 16h30 - 18h00

- **Matches : 1 à 2 fois par mois**

- Le Mercredi après midi ou soir
 - Matches amicaux contre des U19 ou Séniors
 - Stade Municipal du François

Les dispositions prévues pour optimiser la réussite sportive :

- Séances vidéo : individuelles et collectives
- Séance futsal hebdomadaire
- Projet de tournée hexagonale
- Séances spécifiques (att / déf)
- Stages d'immersion ou essai pour les meilleurs dans des centres de formation



FORMER LE JOUEUR



INTELLIGENT
Choix - Décision

GENEREUX
Intensité-Répétition

HABILE
Réalisation -
Adaptation

- **Le suivi éducatif**

Le suivi éducatif au sein du POM vise à accompagner l'élève à se construire en tant qu'Homme et Futur Athlète de Haut-Niveau en le sensibilisant sur les valeurs sociales essentielles mais également en lui permettant de développer ses connaissances en rapport avec l'activité.

Cela se traduit par :

- Des activités en lien avec le Programme Educatif Fédéral
- Des actions de sensibilisation sur le sommeil, l'alimentation et l'hydratation, le dopage, le harcèlement
- Une intervention autour de l'arbitrage
- Des rencontres avec des professionnels, des personnes inspirantes
- La participation aux évènements organisés par la DRAJES
- Mise en place d'un barème de valorisation récompensant les meilleurs élèves chaque trimestre



- **Le suivi médical**

Engagés dans un parcours exigeant, le suivi médical des joueurs relève d'un enjeu majeur pour lequel la LFM s'engage en complémentarité de l'aide de la DRAJES.

Cela se manifeste par :

- L'appui du service de médecine du sport de l'Hôpital Mangot Vulcin avec la mise en place de deux visites médicales annuelles
- L'établissement d'une convention avec un médecin attaché à la structure
- L'établissement d'une convention avec un kiné attaché à la structure
- La mise en place d'un créneau de consultation spécifique chaque lundi matin

□ Médecin Responsable: Dr Dan FELIOT (médecin du sport)

- Présence possible 1 fois par semaine sur site
- Consultation possible au cabinet

□ Kiné référent : M. Gilles LAVERY

- Présence 2 fois par semaine sur les séances
- Possibilité d'être pris en charge en cabinet

Être Poliste c'est avoir des DROITS...

- Un équipement offert par la LFM
- Un suivi complet et multidisciplinaire (scolaire, sportif, médical, éducatif)
- Une note « de pôle » (comprise entre 0 et 20) représentative de l'ensemble des points énoncés dans cette présente charte.
- 1 entraînement quotidien assuré par des encadrants qualifiés et diplômés.
- Des procédures de ratrappage scolaire suite aux déplacements de longue durée.
- L'aménagement de l'emploi du temps pour suivre les entraînements.

...Mais aussi des DEVOIRS !

- Assiduité et présence obligatoire en cours, au soutien scolaire et aux entraînements. En cas de blessure obligation de suivre quand même la séance en tenue en qualité d'observateur.
- Présence obligatoire en EPS (sauf contre indication médicale ponctuelle).
- Obligation d'entraînement et de match avec son club.
- Respect du protocole de guérison en cas de blessure.
- Respect des installations et du matériel mis à disposition.
- Obligation de travail et de résultats convenables.
- Comportements scolaires et périscolaires irréprochables.
- Respect scrupuleux du règlement intérieur de l'établissement.
- Investissement total au niveau FOOTBALL.
- Exemplarité sur et en dehors des terrains au Pôle et avec le club.

Planning Hebdomadaire du Poliste (1ères années)

Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin		<u>6h30</u> Petit Déjeuner	<u>6h30</u> Petit Déjeuner	<u>6h30</u> Petit Déjeuner	<u>6h30</u> Petit Déjeuner
	<u>7h30 / 12h</u> Cours	<u>7h30 / 12h</u> Cours	<u>7h30 / 12h</u> Cours	<u>7h30 / 12h</u> Cours	<u>7h30 / 12h30</u> Cours
Midi	<u>12h / 14h</u> Déjeuner	<u>12h / 14h</u> Déjeuner	<u>12h / 14h</u> Déjeuner	<u>12h / 14h</u> Déjeuner	<u>12h / 14h</u> Déjeuner
Après - Midi	<u>14h30/16h</u> Entrainement	<u>14h30/16h</u> Entrainement	<u>14h/16h</u> Entraînément ou Match	<u>14h30/16h</u> Entrainement	<u>14h/17h</u> Cours
	<u>17h/18h30</u> Soutien scolaire	<u>17h/18h30</u> Soutien scolaire		<u>17h/18h30</u> Soutien scolaire	
Soir	<u>19h/20h</u> Dîner	<u>19h/20h</u> Dîner	<u>19h/20h</u> Dîner	<u>19h/20h</u> Dîner	Retour dans les familles et dans les clubs
	<u>20h/22h</u> Temps libre Etudes surveillées	<u>20h/22h</u> Temps libre Etudes surveillées	<u>20h/22h</u> Temps libre Etudes surveillées	<u>20h/22h</u> Temps libre Etudes surveillées	

Planning Hebdomadaire du Poliste (2èmes et 3èmes années)

Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	<u>6h30</u> Petit Déjeuner	<u>6h30</u> Petit Déjeuner	<u>6h30</u> Petit Déjeuner	<u>6h30</u> Petit Déjeuner	<u>6h30</u> Petit Déjeuner
	<u>7h30 / 12h</u> Cours	<u>7h30 / 12h</u> Cours	<u>7h30 / 12h</u> Cours	<u>7h30 / 12h</u> Cours	<u>7h30 / 12h30</u> Cours
Midi	<u>12h / 14h</u> Déjeuner	<u>12h / 14h</u> Déjeuner	<u>12h / 14h</u> Déjeuner	<u>12h / 14h</u> Déjeuner	<u>12h / 14h</u> Déjeuner
Après - Midi	<u>14h/16h</u> Cours	<u>14h/16h</u> Cours	<u>14h/16h</u> Entraînement ou Match	<u>14h/16h</u> Cours	<u>14h/17h</u> Cours
	<u>16h30/18h</u> Entrainement	<u>16h30/18h</u> Entrainement		<u>16h30/18h</u> Entrainement	
Soir	<u>19h/20h</u> Dîner	<u>19h/20h</u> Dîner	<u>19h/20h</u> Dîner	<u>19h/20h</u> Dîner	Retour dans les familles et dans les clubs
	<u>20h/22h</u> Temps libre Etudes surveillées	<u>20h/22h</u> Temps libre Etudes surveillées	<u>20h/22h</u> Temps libre Etudes surveillées	<u>20h/22h</u> Temps libre Etudes surveillées	

Présentation du Lycée Polyvalent LA JETEE



Filière Construction Durable du Bâtiment et des Travaux Publics



3ème Prépa Métiers



Filière Electricité



Filière Technicien Constructeur Bois



Métier de l'Hôtellerie et de la Restauration (MHR)



Future annexe de la Vie Scolaire réalisée par toutes nos filières professionnelles

Lauréats de Sciences Po Paris
2019/2020



Travail
Respect
Discipline
Réussite



A bientôt au LPO La Jetée

LYCEE POLYVALENT LA JETEE FRANCOIS



JE CHOISIS MON PARCOURS AU LYCÉE POLYVALENT LA JETÉE DU FRANCOIS

Voie Professionnelle

Voie Générale et voie Technologique

Route de la Jetée—97240 LE FRANCOIS Tél.

: 05.96.54.32.26—Fax : 0596.54.59.32

Mail : ce.9720771f@ac-martinique.fr

Site du Lycée : <https://cms.ac-martinique.fr/etablissement/lpolajetee>

Présentation des filières du LPO LA JETEE

L'excellence pour tous

NOS FILIERES PROFESSIONNELLES: VOIES D'EXCELLENCE

Le Baccalauréat Professionnel

Se former dans un domaine professionnel choisi
parmi les spécialités ci-dessous :



- Métiers de la Construction Durable du Bâtiment et des Travaux Publics



- Technicien Constructeur Bois



- Métiers de l'Electricité et de ses Environnements Connectés



- Métiers de l'Hôtellerie et de la Restauration (MHR), préparant aux Bacs Pros Cuisine et Commercialisation et service en restauration (CSR)

+ Projet Euro Bac Pro avec 1 h de DNL en Hôtellerie Restauration

<https://www.vatel.mq/>



Parcours d'Excellence



<https://www.ferrandi-paris.fr/>

Le Certificat d'Aptitude Professionnelle

Se former à un métier précis choisi parmi les spécialités :



- Charpentier Bois



- Electricien



- Menuiserie Aluminium Verre (MAV)



Il s'agit de proposer, à des élèves volontaires prêts à se remobiliser autour d'un projet de formation, un accompagnement dans la construction de leur projet personnel. Elle s'inscrit dans le cadre de la personnalisation des parcours.

Cliquer sur
l'image de
votre
choix

RENTREE 2022

CORDEES DE LA REUSSITE
PARCOURS D'EXCELLENCE
DISPOSITIFS PARTICULIERS

VOIES GÉNÉRALE
ET TECHNOLOGIQUE

La Seconde Générale

Des enseignements communs :

- French
- Histoire-Géographie
- Enseignement Moral et Civique
- Langue vivante A et langue vivante B
- Education Physique et Sportive
- Mathématiques
- Physique Chimie
- Sciences et Vie de la Terre
- Sciences Économiques et Sociales
- Sciences Numériques et Technologie

Une discipline optionnelle à choisir, parmi :

- Latin
- Langue et Culture Régionale : Créeole
- EPS : Handball, Athlétisme
- Arts Plastiques
- Management / Gestion

DISPOSITIF

Brevet d'Initiation à l'Aéronautique (BIA)

LA PREMIERE GENERALE

Trois enseignements de spécialité obligatoire à choisir dans la liste ci-dessous lors de l'inscription au Lycée

- Arts
- Histoire-Géographie, Géopolitique et Sciences Politiques
- Humanités, Littérature et Philosophie
- Langues, Littératures et Cultures Étrangères
- Mathématiques
- Physiques Chimie
- Sciences de la Vie et de la Terre
- Sciences Économiques et Sociales

NOS FILIERES POST-BAC :

- BTS Management Economique de la Construction (ex EEC) : [MEC](#)
- BTS Enveloppe du Bâtiment Conception et Réalisation : [EBCR](#)

CONTACTS UTILES



Cédric ARTHON
Responsable Technique
Ligue de Football de Martinique
2 Rue St John Perse
97200 Fort-de France
Tél. : 0696 18 64 49 / 0596 72 89 86
adresse mail : cartheron@martinique.fff.fr



Ligue de Football de Martinique
Président: Samuel PÉREAU
2 Rue St John Perse
97200 Fort-de France
Tél. : 0596 72 89 89
Site web: <https://liguefoot-martinique.fff.fr>
Directeur Technique Régional : Mario BOCALY
Mail : mbocaly@martinique.fff.fr



Lycée Polyvalent La Jetée
Chef d'établissement: Thierry BOUCHARD
Tél. : 0596 54 32 26
Mail : ce.9720771f@ac-martinique.fr
Rue Frantz Fanon Cité Scolaire 97240, Le François,
Martinique
Professeur Coordonateur : M. Christophe AVRILA
Mail : acabi@yahoo.fr