



PRÉSENTATION DE LA SECTION D'EXCELLENCE SPORTIVE



**COLLÈGE
FRANCOIS-AUGUSTE PERRINON**

PARTENAIRES



**LYCEE POLYVALENT
ACAJOU II**

LE PARCOURS DE PERFORMANCE FÉDÉRAL (P.P.F.)

Le PPF a été créé par la Fédération Française de Football (FFF) et animé au niveau local par la Ligue de Football de Martinique (LFM). Les objectifs prioritaires sont:

- Permettre la promotion de tous(tes) les jeunes joueurs(ses) présentant un potentiel identifié,
- Confronter les meilleurs(les) entre eux (elles),
- Enrichir les connaissances en terme de principes de jeu et de résolution de problèmes tactique,
- Renforcer le niveau technique et la maîtrise individuelle au service du jeu,
- Renforcer les qualités psychologiques (comportements, compétitivité, gestion émotionnelle),
- Favoriser l'orientation des meilleurs(es) vers les structures d'accès au haut niveau national ou régional (Sections Sportives, Pôle Espoir, sections Élite, Centre de Formation).

PRÉSENTATION DE LA SES: LE TRIPLE PROJET

C'est une structure agréée par l'Éducation Nationale et la FFF qui permet aux jeunes joueurs(les) d'allier un triple projet SCOLAIRE-ÉDUCATIF-SPORTIF tout en respectant leur rythme biologique et physiologique selon le respect du cahier des charges.

En partenariat avec le Collège François-Auguste PERRINON pour l'enseignement général, et le Lycée Acajou 2 pour l'internat, la SES offre des conditions de pratique performantes dans trois secteurs clés:

- La préparation sportive,
- La formation scolaire,
- Le suivi personnalisé.

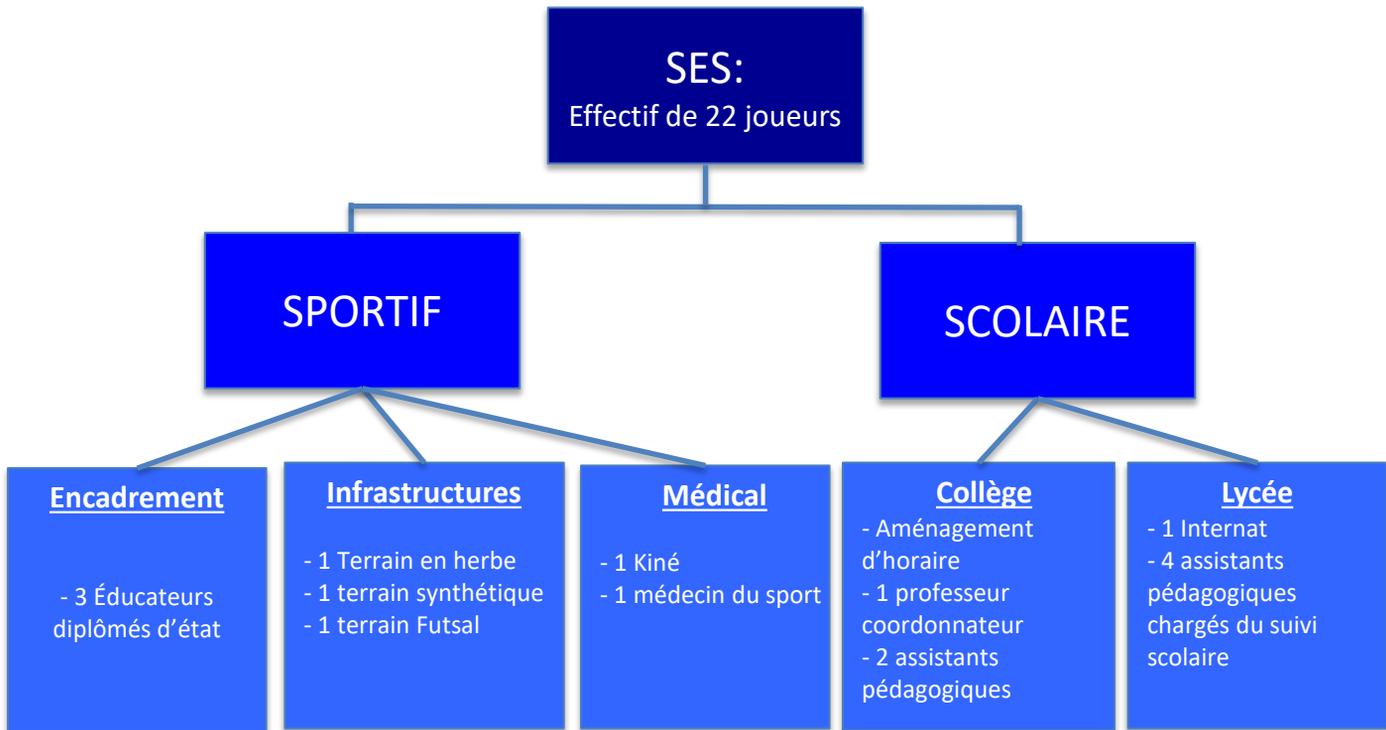


Le Collège
François-Auguste PERRINON
Bd Amilcar Cabral
97200 Fort-de-France
Tél. : 0596 72 52 31

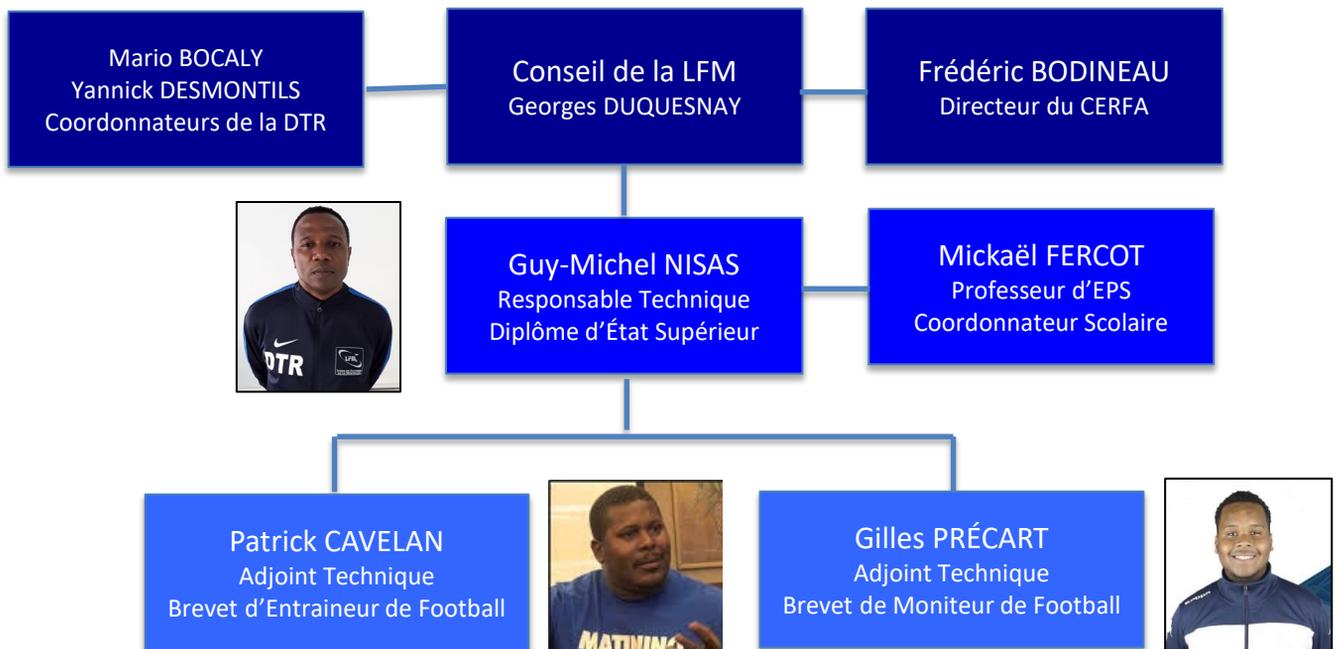
Le Lycée ACAJOU 2
Quartier Acajou
97232 Le Lamentin
Tél. : 0595 50 64 65

Le Stade Louis ACHILLE
Gérant USMSA
97200 Fort-de-France
Tél. : 0596 61 74 64

ARCHITECTURE



ORGANIGRAMME TECHNIQUE



ORGANISATION

• Les entrainements

Les séances d'entraînement sont assurés sous la direction des éducateurs diplômés de la SES.

Elles se déroulent sur le stade Louis Achille (terrain en herbe, synthétique ou futsal) situé à Fort-de-France.

Les installations sportives se trouvent à 5 minutes du collège. Les transports entre le collège et les terrains d'entraînement; et entre le terrain d'entraînement et le lycée sont entièrement à la charge de la LFM.

• Le suivi sportif

Les joueurs de la SES sont évalués 3 fois dans la saison selon les protocoles mis en place par la FFF. Ces tests sont les mêmes que ceux utilisés sur les équipes de France: Test de vitesse, athlétique, coordination, technique et de personnalité.

• Le suivi médical

Les dispositions médicales sont renforcées pour les joueurs de la SES, une fois par an:

- Un électrocardiogramme standardisé de repos avec compte rendu médical,
- Un examen dentaire par un spécialiste,
- Un bilan diététique,
- Un entretien,
- Des mesures anthropométriques,
- Une épreuve d'effort maximale,
- Un bilan psychologique,
- Un examen physique.

EXEMPLE DE PLANNIFICATION HEBDOMADAIRE

Jours Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Week-end
5h45 / 7h	Réveil + petit déjeuner + Départ pour le Collège					Match En Club
7h / 14h30	Enseignement Scolaire + Déjeuner au Collège + Départ pour le stade					
15h / 16h30	Entrainement SES		Entrainement Club		Entrainement SES	
18h / 21h	Retour à l'internat du lycée + Étude 1 + Diner + Étude 2 + repos					

CONTACTS



Guy-Michel NISAS
Responsable Technique
Ligue de Football de Martinique
2 Rue St John Perse
97200 Fort-de France
Tél. : 0696 95 70 97
adresse mail: gmnisas@liguefoot-martinique.fff.fr



Ligue de Football de Martinique
Président: Samuel PÉREAU
Secrétaire Général: Jean-Claude VARRU
2 Rue St John Perse
97200 Fort-de France
Tél. : 0596 72 89 89
Site web: <https://liguefoot-martinique.fff.fr/>



Collège François-Auguste PERRINON
Chef d'établissement: Rose-Marie MELAN
Coordonnateur Scolaire: Mickaël FERCOT
Tél. : 0596 72 52 31



**LYCEE POLYVALENT
ACAJOU II**

Lycée Acajou 2
Chef d'établissement: Marie-Chlotilde HARDY-DESSOURCES
CPE: Carole ODONNAT
Tél. : 0596 50 64 65