LIGUE DE FOOTBALL DE LA MARTINIQUE

PÔLE OUTRE-MER

POLE OUTREMER

SAISON 2021/2022

Lycée La Jetée du François

PARTENAIRES

MARTINIQUE VILLE DU FRANÇOIS Terre d'authenticité

Le Foot Amateur LFA

CTM Collectivité Territoriale de Martinique

académie Martinique

Liberté • Égalité • Fraternité RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Direction de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale de Martinique (D.J.S.C.S)

LE PARCOURS DE PERFORMANCE FÉDÉRAL (P.P.F.)

Le PPF a été créé par la Fédération Française de Football (FFF) et animé au niveau local par la Ligue de Football de Martinique (LFM). Les objectifs prioritaires sont:

- Permettre la promotion de tous(tes) les jeunes joueurs(ses) présentant un potentiel identifié,
- Confronter les meilleurs(ses) entre eux (elles),
- Enrichir les connaissances en terme de principes de jeu et de résolution de problèmes tactique,
- Renforcer le niveau technique et la maitrise individuelle au service du jeu,
- Renforcer les qualités psychologiques (comportements, compétitivité, gestion émotionnelle),
- Favoriser l'orientation des meilleurs(es) vers les structures d'accès au haut niveau national ou régional (Sections Sportives, Pôle Espoir, sections Élite, Centre de Formation).

PRÉSENTATION DU POLE OUTREMER: LE TRIPLE PROJET

C'est une structure agréée par l'Éducation Nationale et la FFF qui permet aux jeunes joueurs(ses) d'allier un triple projet SCOLAIRE-ÉDUCATIF-SPORTIF tout en respectant leur rythme biologique et physiologique selon le respect du cahier des charges.
En partenariat avec le Lycée la Jetée pour l'enseignement général, le POM offre des conditions de pratique performantes dans trois secteurs clés:

- La préparation sportive,
- La formation scolaire,
- Le suivi personnalisé.

PÔLE OUTREMER

ARCHITECTURE

POM
Effectif de 22 à 25 joueurs

SPORTIF

Encadrement
- 3 Éducateurs diplômés d'état

Infrastructures
- 1 Terrain en herbe
- 2 terrains Futsal
- 1 salle de musculation

Médical
- 1 Kiné
- 1 médecin du sport

SCOLAIRE

Lycée
- Aménagement d'horaires
- 1 Internat
- 1 coordinatrice des Pôles
- 1 professeur coordonnateur
- 3 assistants pédagogiques chargés du suivi scolaire

ORGANIGRAMME TECHNIQUE

Mario BOCALY / Yannick DESMONTILS
Coordonnateurs de la DTR

Conseil de la LFM
Gaétan BASCOU

Frédéric BODINEAU
Directeur du CERFA

Cédric ARTHERON
Responsable Technique
Brevet Moniteur de Football

Christophre AVRILA
Professeur d'EPS
Coordonnateur Scolaire

Ludovic CLEMENT
Adjoint Technique
Brevet Moniteur de Football

Jean-Claude FONDELOT
Adjoint Technique GB
Animateur Sénior

ORGANISATION

- **Les entrainements**

Les séances d'entrainement sont assurées sous la direction des éducateurs diplômés du POM. Elles se déroulent au Lycée La Jetée (terrain en herbe, futsal, salle de musculation) situé au François.

- **Le suivi sportif**

Les joueurs du POM sont évalués 3 fois dans la saison selon les protocoles mis en place par la FFF. Ces test sont les mêmes que ceux utilisés sur les équipes de France : Test de vitesse, athlétique, coordination, technique et de personnalité.

- **Le suivi médical**

Les dispositions médicales sont renforcées pour les joueurs du POM, une fois par an :
- Un électrocardiogramme standardisé de repos avec compte rendu médical,
- Un examen dentaire par un spécialiste,
- Un bilan diététique,
- Un entretien,
- Des mesures anthropométriques,
- Une épreuve d'effort maximal,
- Un bilan psychologique,
- Un examen physique.

- **Le suivi et de la formation scolaire**

La formation scolaire se déroule au LPO La Jetée. Il s'agit d'un établissement polyvalent (LEGT), qui propose des formations aussi bien techniques que générales.
Il se situe dans le bourg du François. Son caractère Polyvalent, lui permet d'accueillir des élèves en provenance de tous les secteurs de l'île.
Le lycée dispose :

- ❑ D'un internat
- ❑ De salles de travail pour assurer les cours de soutien
- ❑ D'un CDI
- ❑ D'une salle Internet ainsi qu'une salle vidéo au lycée.

Un aménagement d'heures de soutien scolaire sur toute la semaine en fonction des disponibilités des enseignants.
Le soutien scolaire les lundi, mardi, jeudi de 14H00 à 15H30, et/ou le soir de 20h à 21h. .

EXEMPLE DE PLANIFICATION HEBDOMADAIRE

<table>
<tr><th>Jour
Horaires</th><th>Lundi</th><th>Mardi</th><th>Mercredi</th><th>Jeudi</th><th>Vendredi</th><th>Dimanche</th></tr>
<tr><td>6h - 7h</td><td colspan="5">Réveil + petit déjeuner</td><td rowspan="5">Match En Club</td></tr>
<tr><td>7h30 – 12h30</td><td colspan="5">Cours</td></tr>
<tr><td>12h30 – 14h</td><td colspan="5">Déjeuner</td></tr>
<tr><td>14h – 16h</td><td>Soutien Scolaire</td><td rowspan="2">Entraînement ou Match</td><td>Soutien Scolaire</td><td rowspan="2">Cours</td></tr>
<tr><td>16h - 18h</td><td>Entrainement POM</td><td>Entrainement POM</td></tr>
<tr><td>18h - 21h</td><td colspan="4">Retour à l’internat + Diner + Étude + tps libre</td><td>Départ dans les familles + entraînement en club</td><td>Arrivée à l’internat</td></tr>
</table>

CONTACTS UTILES

Cédric ARTHERON
Responsable Technique
Ligue de Football de Martinique
2 Rue St John Perse
97200 Fort-de France
Tél. : 0696 18 64 49 / 0596 72 89 86
adresse mail : cartheron@liguefootmartinique.fr

Ligue de Football de Martinique
Président: Samuel PÉREAU
2 Rue St John Perse
97200 Fort-de France
Tél. : 0596 72 89 89
Site web: https://liguefoot-martinique.fff.fr/

Lycée Polyvalent La Jetée
Chef d'établissement: Didier MARMOT
Tél. : 0596 54 32 26
Mail : ce.9720771f@ac-martinique.fr
Rue Frantz Fanon Cité Scolaire 97240, Le François, Martinique
Coordonnatrice des Pôles : Mme MARIE – Claude DELEM
Mail : mdelem@ac-martinique.fr>
Professeur Coordonateur : M. Christophe AVRILA
Mail : acabi@yahoo.fr